

Programme « Consolide »

Formation et accompagnement au travers de la
réutilisation des matières plastiques



Table des matières

Page

01

Résumé du programme

02

L'association Tricrochet

03

Le programme "Consolide"

04

Impacts et résultats

06

Suivi et évaluation

07

L'équipe

08

Collaborations et canaux de promotion



Résumé du programme

Titre : PROGRAMME "CONSOLIDE"

- **Activité proposée** : nous proposons des ateliers gratuits pour l'intégration sociale et la pratique de la langue française au travers la revalorisation des matières plastiques et textiles. Nous formons les participantes dans diverses techniques manuelles afin d'encourager la créativité et l'entrepreneuriat et visant à promouvoir une économie circulaire par le biais de l'art.
- **Région d'impact** : Canton de Genève.
- **Public cible** : le programme vise à soutenir les personnes les plus vulnérables, qui souffrent d'isolement et de discrimination, notamment les jeunes migrant.e.s et les personnes âgées.
- **Durée totale du programme** : février 2025 - décembre 2027.
- **Chargée du programme** : Susana Alzate - susana@tricrochet.ch

OBJECTIFS

Objectifs généraux :

- Intégration sociale : encourager la participation active des bénéficiaires dans la vie sociale, économique et culturelle du Canton.
- Environnemental: renforcer le taux de recyclage du canton de Genève en promouvant une économie circulaire et en sensibilisant activement les participants à la réduction des déchets.

Objectifs spécifiques :

- Amélioration des compétences en français pour les participant.e.s migrant.e.s.
- Acquisition de nouvelles compétences manuelles telles que le tissage et la couture pour stimuler leur créativité et leur expertise pratique.
- Favoriser la réintégration au marché du travail.
- Création de liens interculturels.
- Expansion de leur réseau de connaissances et de soutien, offrant des opportunités de collaboration et d'apprentissage mutuel.
- Réduction de la quantité de déchets grâce au surcyclage.
- Promotion de l'innovation en faveur de l'environnement.
- Réduction de l'utilisation de matières plastiques à usage unique.
- Promotion de la consommation responsable.



L'association

Active depuis 2014 ans en Suisse romande, Tricrochet est une association à but non-lucratif reconnue d'utilité publique. Elle a pour mission d'encourager l'intégration sociale en faveur de l'environnement.

Tricrochet propose des ateliers d'intégration axés sur la réutilisation des matières plastiques et de textiles, tout en sensibilisant de plus en plus de personnes aux effets nocifs du plastique et aux divers moyens de réduire ou d'éviter son utilisation.



*La fondatrice
Lina Sandoval*

C'est lors d'un voyage en Équateur que la fondatrice de l'association, Lina Sandoval, réalise l'ampleur de la pollution due au plastique en se promenant près d'un ruisseau rempli de déchets. L'idée lui vient à ce moment-là de créer un programme en Suisse visant à encourager chacun.e à « faire sa part ».

En 2013, les premiers ateliers de revalorisation des déchets plastiques ont vu le jour. Ce projet a remporté le prix IDDEA, conduisant ainsi à la création de l'association. Depuis, plus de 300 personnes ont été formées et guidées dans les techniques de couture et de tissage pour valoriser les déchets plastiques, dans le cadre du programme "Consolide."

L'Association a aussi conçu le programme "Sensibilise" qui vise à faire prendre conscience de ce problème environnemental aux élèves d'écoles primaires de Genève à travers des jeux et discussions et leur donner les clés pour agir face à ce fléau.

L'Office Fédéral de l'Environnement dénombre en effet 80 à 90 millions de tonnes de déchets produits chaque année en Suisse, et la quantité continue d'augmenter. Quant au plastique, la Suisse se situe parmi l'un des plus grands producteurs de plastique au monde, soit 125kg par personne. Malheureusement, le taux de recyclage étant insuffisant, une partie des déchets doit être exportée à l'étranger, délocalisant ainsi le problème.

Dans l'effort d'améliorer les habitudes de toute la population, Tricrochet continue à se développer et d'accroître son impact chaque année. Aujourd'hui, nous sommes conscients que nous pouvons aller encore plus loin. Pour réduire notre empreinte environnementale, il est essentiel de consommer de manière consciente et de réduire le gaspillage.

Nous nous engageons donc à aborder des enjeux tels que la revalorisation des textiles, la réduction des emballages, et la consommation responsable.

En septembre 2023, notre travail a été reconnu comme le meilleur de l'année en matière de développement durable sur le territoire lancéen et nous avons eu l'honneur de recevoir le Prix du Colibri de la Ville de Lancy.



Participantes au programme "Consolide"



Programme Consolide

Une initiative pionnière depuis 2014 qui propose des formations sur la réutilisation des matières plastiques et textiles. Ce programme répond à deux enjeux majeurs de notre époque : **l'intégration sociale et professionnelle et la protection de l'environnement.**

Consolide vise à **sensibiliser, former et accompagner** les participant.e.s tout en valorisant les matières recyclées. Chaque atelier accueille 15 participant.e.s, qui bénéficient d'une formation approfondie sur diverses techniques de transformation, notamment la réutilisation de différentes matières, ainsi que des savoir-faire artisanaux tels que le crochet, la couture et le tissage, en utilisant exclusivement des matériaux récupérés. La formation s'étend sur **33 semaines par an**, de février à décembre, sur une période de trois ans, et se déroule dans nos locaux au 9H Chemin des Semailles, Grand-Lancy.

En 2025, nous souhaitons aller plus loin en proposant un **accompagnement individuel sur une année à 30 participant.e.s supplémentaires.** Ce soutien personnalisé les aidera à réussir leur transition vers l'emploi ou à développer des projets autonomes, en renforçant leurs compétences et leur confiance.

Le programme repose sur deux axes principaux :

AXE SOCIAL : L'INCLUSION PAR LA FORMATION ET LES ÉCHANGES

- **Apprentissage du français** : Grâce à l'interaction avec des bénéficiaires locaux, les participant.e.s d'origine étrangère peuvent pratiquer la langue et améliorer leur niveau.
- **Insertion professionnelle** : Les ateliers permettent de transmettre des connaissances pratiques sur le marché du travail genevois et de créer un réseau de soutien local.
- **Échanges interculturels et intergénérationnels** : Ouverts à un public de tout âge et de toutes origines, nos ateliers favorisent le partage d'expériences et renforcent la cohésion sociale.



AXE ENVIRONNEMENTAL : SENSIBILISATION ET INNOVATION



Sac tissé à partir de sacs en plastique

- **Réduction des déchets plastiques** : Nous formons les participant.e.s à limiter l'usage de produits à usage unique en leur enseignant des solutions de réutilisation innovantes.
- **Promotion de l'économie circulaire** : En valorisant les déchets plastiques et textiles, nous sensibilisons à l'impact environnemental et encourageons des pratiques responsables.
- **Éducation du grand public** : En participant à divers événements à Genève, nous amplifions notre message pour inciter la communauté locale à agir face aux défis écologiques actuels.



Impacts et résultats

IMPACTS



Environnemental

Les ateliers ont permis de réduire le taux de plastiques et autres matières jetés. Les participant.e.s sont également sensibilisé.e.s aux impacts environnementaux des déchets.



Social

Les participant.e.s bénéficient d'échanges de connaissances ainsi que de participation à la vie sociale et culturelle grâce à la pratique de la langue française et de couture et tissage.



Économique

Les participant.e.s se créent une source de revenu supplémentaire et peuvent réintégrer plus facilement le marché du travail participant ainsi à la vie économique de canton.

RÉSULTATS DEPUIS LA CRÉATION DU PROGRAMME EN 2014



Plus de 70
ateliers gratuits
par année



Participation à 10
événements par
année environ



Plus de 300
participant-e-s



Plus de 8'600
sacs réutilisés



Plus de 5 types de
déchets
revalorisés



≈ 300 Articles
fabriqués
chaque année



Plus de 42
nationalités



Participant-e-s de
11 à 92 ans

En septembre 2023, notre travail a été reconnu comme le **meilleur de l'année en matière de développement durable sur le territoire lancéen** et nous avons eu l'honneur de recevoir le Prix du Colibri de la Ville de Lancy.



LES POINTS LES PLUS APPRÉCIÉS PAR LES PARTICIPANTES :

- Les activités créatives.
- Donner une deuxième vie aux déchets .
- Apprendre des nouvelles techniques pour la revalorisation de déchets.
- S'inspirer pour développer des nouveaux projets personnels en lien à l'environnement et à l'art.
- Apprendre de nouveaux outils pour réduire nos déchets à la maison.
- L'ambiance et l'amitié.
- Se sentir intégré et donner la possibilité aux autres de s'intégrer.
- Le fait de se sentir utile et en compagnie.
- Le lien social et créatif.
- Pratiquer le français.

EXEMPLES DE CRÉATIONS



Housses d'ordinateur fait avec bâches publicitaire recyclés



Sac en tissage avec des sac en plastique



Aumônières en toile de parapluie



Trousses faites avec de sacs plastiques tissés



Sac en toile de parapluie



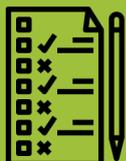
Sac fait avec chambre à air de vélo



Suivi et évaluation

SUIVI DU PROGRAMME

Afin d'évaluer nos objectifs, nous utilisons la méthode PMER pour l'évaluation du projet : Planification, suivi, évaluation et compte rendu.



Un questionnaire est distribué à l'entrée de chaque participant.e au programme Consolide. Nous collectons ainsi des données précieuses sur leur âge, leur origine, leurs raisons de participer, leurs attentes vis-à-vis du programme, leur niveau de français et leur formation de base.



Lorsque la personne quitte le programme, nous leur faisons parvenir un second questionnaire qui vise à recueillir les informations suivantes : les raisons de leur départ, ce qu'elles ont apprécié et ce qu'elles n'ont pas apprécié dans le programme, leur niveau de français et d'éventuels commentaires supplémentaires.



Afin de suivre l'impact environnemental de l'association, des données sont également collectées sur le nombre de sacs/bâches publicitaires recyclés, ainsi que sur le nombre de créations conçues grâce aux ateliers "Consolide".



ÉVALUATION

Grâce aux deux questionnaires distribués à l'entrée et à la sortie des participant.e.s, nous sommes en mesure d'établir un bilan complet de notre programme et de l'adapter autant que possible aux besoins de notre public cible. Les données recueillies sont ensuite regroupées dans un rapport annuel que nous partageons avec tous nos bailleurs de fonds.



L'équipe

SUSANA ALZATE Directrice



Licenciée en Ingénierie de Gestion et titulaire d'un Master en Affaires Internationales à Londres, elle possède à son actif neufs années d'expériences dans la direction et gestion de projets. Sa volonté de mettre ses compétences

professionnelles au service de projets ayant un impact social et environnemental, l'a amenée à rejoindre Tricrochet en février 2020.

CARLA SOCCI

Animatrice Programme "Consolide"



Carla est arrivée d'Italie à l'âge de 28 ans après une formation hôtelière et en langues étrangères. Elle est très active dans la création : tricot, crochet et travaux en perles, avec du matériel de récupération.

Son bagage en compétences communicationnelles et relationnelles, et sa passion pour les travaux manuels l'ont motivée à rejoindre notre équipe.

CHRISTIANE LEAO-FERREIRA

Communication et marketing



Avec 20 ans d'expérience en Communication et Marketing, Elle travaille en Suisse depuis 2019, aidant entrepreneures sociales et organisations à but non lucratif. Elle promeut la

communication pour des causes harmonieuses avec la nature et l'intégration sociale. Elle a rejoint Tricrochet en 2023 pour soutenir ses projets inspirants.

MEMBRES DU COMITÉ

Président: Jean-Charles Plagnard

Vice-Président: Marina Tognola

Secrétaire: Kasey Barbey Sallurday

Trésorier: Agustin Garzon

NATALIA FREY Chargée de formation



Engagée depuis plusieurs années dans la gestion de projets éducatifs, titulaire d'une maîtrise en linguistique, elle s'est jointe à Tricrochet en 2023 en tant que responsable de la formation, pour développer, implémenter et suivre les programmes de formation de l'association.

ANGELA HANSMANN

Bénévole encadrante



Diplômée de l'Université de Genève en Sciences de l'Éducation, Angela est aujourd'hui retraitée mais reste très active et tout particulièrement avec l'Association Tricrochet. Elle a rejoint l'équipe de Tricrochet

comme bénévole encadrante depuis 2019.

CECILIA STEFANUK

Animatrice ateliers et événements



Graphiste formée aux USA, Cecilia a vu sa vie changer avec la naissance de sa fille. L'implication de sa famille dans la crèche en forêt a réveillé cette passion pour la protection de l'environnement.

Elle a donc recherché à combiner son amour pour les enfants et son envie de protéger l'environnement en rejoignant l'association en 2023.

Collaborations et canaux de promotion

Plusieurs collaborations sont développées d'année en année. Voici quelques exemples des collaborations qui nous permettent d'atteindre nos objectifs :

Contact Aînés Lancy de la Ville de Lancy : une occasion de réunir les retraités lancéens afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des seniors. Les aîné-e-s ont ainsi pu mieux connaître les activités qui leur sont destinées, et les associations ont pu se présenter lors de discussions à un stand ou lors de démonstrations.

Maison de quartier Sous l'Étoile : nous proposons des ateliers gratuits en partenariat avec la maison de quartier.

Association Découvrir : nous accueillons des dames migrantes qui arrivent à l'association Découvrir afin de trouver un emploi. Ces femmes ont participé aux ateliers de notre programme "Consolide" pour s'intégrer et pratiquer leur français, tout en réalisant des activités manuelles.

Association "On va parler ensemble" : nous proposons des ateliers pour les participantes de l'association "On va parler ensemble" afin de créer des liens avec les participantes de notre programme et faciliter leur intégration et la pratique de la langue française.

Association F-information : nous accueillons des jeunes femmes migrantes pour les inspirer dans leurs projets professionnels.

Université Ouvrière de Genève : nous avons accueilli des personnes en provenance d'Ukraine afin de leur faire une démonstration de notre Programme "Consolide", de leur montrer les possibilités d'entrepreneuriat avec la récupération de déchets, et de les inviter à participer à nos activités.

Centre d'accueil la Roseraie : nous avons proposé des ateliers gratuits de "pratique de la langue française" avec comme thèmes principaux : la gestion des déchets en Suisse, le recyclage et l'environnement.

Association 3ChêneAccueil : nous avons collaboré afin de proposer des ateliers de réutilisation des bâches publicitaires dans le centre d'accueil de Seymaz.

Afin d'attirer de nouveaux participants et d'assurer le bon développement de nos activités, nos canaux de promotion sont les suivants :

Le site web de l'association Tricrochet, nos réseaux sociaux et notre newsletter.

Nous utilisons le réseau des associations avec lesquelles nous collaborons, notamment : L'association Découvrir, La Maison de Quartier Sous l'Étoile, On va Parler Ensemble, F-information, 3ChêneAccueil. Nous avons également distribué des flyers dans des points stratégiques des communes ainsi que lors d'événements de quartier.

La participation récurrente à divers événements nous permet également d'attirer notre public cible. Quelques exemples : Fête de la Maison de Quartier du Plateau, Festival du film vert, Fête Nationale Suisse à Carouge, Festival Alternatiba à Genève, Fête de l'abeille et Marché de Noël à Lancy, Marché du Vélodrome à Plan-Les-Ouates, Festival Filmar à la Maison de Quartier Sous l'Étoile à Lancy. Animation d'ateliers dans le centre de la Roseraie et dans divers centres d'hébergement.

Au nom de toute l'équipe
de Tricrochet, nous vous
remercions pour l'intérêt
que vous portez à notre
programme.



Association Tricrochet
Chemin des Semailles 9H
1212 Grand-Lancy
info@tricrochet.ch
076 482 63 50

